

Bitácora Semanal – Reflexión, Crecimiento y Conexión

Fecha: _____ **Fecha hebrea:** _____

Parashá: _____

Tema del mes/festividad: _____

Intención de la semana

Reflexión personal

Desafíos:

Aprendizajes:

Gratitud:

Oportunidades de mejora:

Midot a trabajar

1. _____

2. _____

Acciones conscientes para la próxima semana

• _____

• _____

Registro de prácticas espirituales

Notas libres / Espacio creativo
